

Sentiero del Pane Cilentano

Chicchi di grano in cammino verso il pane



Oggi si può assistere alle fasi della lavorazione del pane presso alcuni forni didattici presenti nel comune di Trentinara. Seguendo il **Sentiero del pane cilentano**, si possono visitare campi di grano, antichi mulini e aie, forni a legna, fontane e sorgenti. Un itinerario che ripercorre le tradizioni e le usanze che hanno caratterizzato sin dal passato la vita delle popolazioni cilentane.

- | | |
|----------------------|-----------------------------------|
| 1 Fontana Vetuso | 6 Fontana Voso |
| 2 Mulino Serra | 7 Forno |
| 3 Fiume Solofrone | 8 Sorgente e fontana Capo d'acqua |
| 4 Fattoria Calabrese | 9 Fontana che Assecca |
| 5 L'aia | 10 Centro Storico |