

Ab der Hauptstraße 13 in der Nähe der „Bar Cavallino“ kommen Sie an den Trinkbrunnen Vetuso an und folgen den Weg bis zur Mühle „Serra“ über die Bogen die die alte Wasserleitung unterstützten. Wandern in diesem Gebiet voller Felsen, Wacholder, Besen, Hainbuche und andere typische Sorten des Mittelmeeres, sind ein wirksames Mittel gegen den Stress.

{rokbox album=|itinerario1| title=|Il Percorso:
l'itinerario|}images/foto_articoli/itinerario_diviso/01/*{/rokbox}

Dann geht es weiter zur Fattoria Calabrese (Bauernhof) und dem B&B L'Aia. Man überquert die Straße und läuft in Richtung „Agriturismo Green Park“ wo man nach einigen Gehminuten an der linken Seite den Trinkbrunnen Voso findet. Die Vegetation ändert sich, am Fuß des Monte Soprano, da läuft man durch Kastanien – und Eichenwälder, Olivenhaine und viel Unterholz. Im Agriturismo Green Park, kann man sich vormerken lassen und die Herstellung von Brot sehen, um später den Geschmack des frischen Brot, im Steinofen gebacken schätzen.

{rokbox album=|itinerario2| title=|Il Percorso:
l'itinerario|}images/foto_articoli/itinerario_diviso/02/*{/rokbox}

Es geht weiter bis zu den Wasserquellen „Ospedale“ und „Nome di Dio“, gegenüber befindet sich ein großer Scheunenhof, wo früher das Korn gedroschen wurde. Der Weg führt weiter bis „Fontana che assecca“ von dort aus ist es leicht durch eine landschaftlich reizvolle Straße, im Bezirk Perato, Trentinara zu erreichen. In den Gassen der Altstadt endet die Brotkette, wo das Brot in den Steinöfen gebacken wird, ein denkwürdiger Moment der die Sinne berauscht.

{rokbox album=|itinerario3| title=|Il Percorso:
l'itinerario|}images/foto_articoli/itinerario_diviso/03/*{/rokbox}

Wenn Sie von der Panoramaterrasse (Piazzetta Panoramica) die Beschilderung des Wanderwegs Tremonti folgen, kommen Sie wieder an den Ausgangspunkt, durch einen Pfad der bis zur mittelalterlichen Brücke über den Fluss Solofrone und die Mühle „Serra“ führt. Hier kann man noch einmal einen Blick auf die Beweisstücke des Gebietes werfen. Das ist der Beweis, dass seit immer die Bevölkerung mit dem Gebiet eine starke Bindung hat.

{rokbox album=|itinerario| title=|Il Percorso: l'itinerario|}images/foto_articoli/itinerario/*{/rokbox}