

Partendo dalla strada provinciale n. 13, all'altezza del bar Cavallino, si passa vicini alla **fontana Vetuso**,

si segue il sentiero fino al

Mulino della Serra

, si oltrepassano le arcate in pietra che sostengono l'antica condotta dell'acqua e ci si incammina in un terreno ricco di rocce affioranti, ginepri, carpini, ginestre e altre varietà tipiche della macchia mediterranea.

{rokbox album=|itinerario1| title=|Il Percorso:

l'itinerario|}images/foto_articoli/itinerario_diviso/01/*{/rokbox}

Si prosegue risalendo gradatamente, costeggiando la fattoria Calabrese e il B&B L'Aia. Si attraversa la strada provinciale e, seguendo le indicazioni per l'agriturismo Green Park, si incontra subito sulla sinistra la **fontana Voso**. La vegetazione cambia, ci si avvicina ai piedi del Monte Soprano, tra boschi di castagni, ulivi e lecci, con un ricco sottobosco. Si prosegue fino all'agriturismo Green Park, dove è possibile assaggiare il pane cotto nel forno a legna e assistere alla sua lavorazione.

{rokbox album=|itinerario2| title=|Il Percorso:

l'itinerario|}images/foto_articoli/itinerario_diviso/02/*{/rokbox}

Si continua poi fino alle **sorgenti Ospedale e Nome di Dio**, di fronte alle quali si trova una grande **aia** nella quale avveniva la *pisatura*) del trebbiatura (*pisatura*) del grano. Il cammino prosegue fino alla

Fontana che assecca

, dalla quale poi è facile raggiungere il centro abitato di Trentinara, attraversando una panoramica strada in

contrada Perato

. Qui si visita il caratteristico centro storico, all'interno del quale si conclude il ciclo del pane con la cottura dello stesso nei forni a legna.

{rokbox album=|itinerario3| title=|Il Percorso:
l'itinerario|}images/foto_articoli/itinerario_diviso/03/*{/rokbox}

Lì si trova anche la chiesa nella quale i pani vengono benedetti in occasione della **Festa del pane** in agosto. Dalla piazzetta panoramica, seguendo le indicazioni del sentiero Tremonti, è possibile tornare al punto di partenza, attraverso un comodo sentiero che porta al fiume Solofrone e al Mulino della Serra, dopo aver attraversato antichi terrazzamenti in pietra, lunghe file di muri a secco e svariati resti di tecnologie tradizionali, simbolo dell'antico legame che da sempre ha unito la popolazione al territorio.

{rokbox album=|itinerario| title=|Il Percorso: l'itinerario|}images/foto_articoli/itinerario/*{/rokbox}